

L'exposition professionnelle aux UV

David Vernez

► **To cite this version:**

David Vernez. L'exposition professionnelle aux UV : Secteurs d'activité professionnels et exposition aux ultraviolets solaires. Les cahiers de la Recherche. Santé, Environnement, Travail, ANSES, 2014, La santé au travail, pp.27-28. <https://www.anses.fr/fr/content/les-cahiers-de-la-recherche> . anses-01730883

HAL Id: anses-01730883

<https://hal-anses.archives-ouvertes.fr/anses-01730883>

Submitted on 13 Mar 2018

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



L'exposition professionnelle aux UV

Secteurs d'activité professionnels et exposition aux ultraviolets solaires

David VERNEZ

Mots-clés : bronzage, exposition, peau, photoprotection, prévention, soleil, ultraviolets, modélisation

L'exposition aux rayonnements ultraviolets naturels (solaires) a des effets bénéfiques et néfastes sur la santé. Ainsi, les rayons ultraviolets (UV) stimulent la production de vitamine D dans le corps tandis qu'une exposition excessive peut endommager la peau (Ex. carcinomes, mélanomes...) et les yeux (Ex. cataractes...). La gravité des effets dépend de la longueur d'onde, de l'intensité des rayons et de la durée de l'exposition.

D'une façon générale, peu d'informations sont disponibles sur l'exposition individuelle aux UV. L'évaluation de l'exposition individuelle repose essentiellement sur l'usage de questionnaires ou de dosimètres individuels, c'est-à-dire des approches larges qui ne permettent pas une estimation fine des modalités d'exposition, ce qui explique, en partie, le caractère très général des messages de prévention. La prévention primaire est fondée essentiellement sur des messages de santé publique, axés sur les risques aigus (Ex. coups de soleil...) à l'adresse des personnes sensibles comme les enfants et les adolescents ; elle est parfois peu adaptée au contexte d'une exposition professionnelle chronique (travail en extérieur) peu ciblée sur des activités spécifiques.

L'exposition professionnelle aux UV

Le temps long, nécessaire à l'apparition de dommages sévères de la peau (Ex. cancers cutanés) suite à l'exposition aux UV, associé à la perception sociale positive du bronzage, rend difficile la transmission de messages de protection. Bien que la conscience du danger lié à une exposition excessive au soleil et les connaissances concernant l'usage de moyens de protection se soient améliorées, la répercussion de ces progrès sur le comportement des individus reste modeste.

C'est particulièrement vrai pour l'exposition professionnelle, qui est globalement mal documentée et qui ne constitue pas la cible principale des messages de prévention publique. Le développement d'outils permettant de mieux estimer cette exposition est nécessaire pour permettre de mieux cibler les messages de prévention et de sensibiliser les travailleurs à l'impact de leur activité sur leur exposition. Ce développement est toutefois rendu difficile par la forte variabilité (anatomique, environnementale, par poste de travail...) associée à l'exposition aux UV solaires.



Certaines professions sont particulièrement exposées aux rayons UV. Il s'agit principalement de celles s'exerçant en plein-air (Ex. agriculteurs, jardiniers, travailleurs du BTP...). En France, l'exposition professionnelle aux UV est associée à un risque accru de cancers cutanés³⁶ ; l'exposition solaire est désormais mise en avant comme un risque professionnel, pris en charge par l'Assurance maladie.

Le projet de recherche : UVpro

L'objectif du projet de recherche est d'évaluer les expositions professionnelles aux ultraviolets en France, afin de disposer d'outils de prévention plus ciblés. Cette évaluation prendra en compte les modalités d'exposition (Ex. dates, horaires...), la sensibilité individuelle aux UV des travailleurs, les protections employées et les postures adoptées au travail.

La méthodologie mise en œuvre permettra de :

- Dresser un état des lieux des expositions professionnelles aux UV sur la base d'un échantillon représentatif de la population française (enquête pour constituer un cadastre emploi-exposition aux UV) ;
- Identifier les activités professionnelles potentiellement les plus exposantes vis-à-vis des UV solaires ;
- Caractériser les modalités d'exposition (anatomique et temporelle) de cette population cible pour en déduire des stratégies de prévention ciblées et des indicateurs de risques de cancers cutanés pour les métiers associés à des expositions UV professionnelles.

Les équipes :

David Vernez

Institut Universitaire Romand de Santé au Travail,
Département Hygiène du Travail, Lausanne

Mathieu Boniol

International Prevention Research Institute, Lyon

Jean-François Doré

Inserm Unité 1052, Centre L. Bérard, Lyon

Jean-Luc Bulliard

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Unité d'épidémiologie du Cancer, Épalinges

Durée : 32 mois

Financement : 150 K€

Contact : David.Vernez@hospvd.ch

³⁶ En 2005, 8.128 cas de mélanomes cutanés invasifs (MCI) ont été diagnostiqués : en augmentation depuis 1980 selon une étude de l'InVS publiée en 2012.